

SALA 5 ARETOA (ARTIZARRA)

TEMPORADA 2026/27 DENBORALDIA

Astelehena Lunes		Asteartea Martes		Asteazkena Miércoles		Osteguna Jueves		Ostirala Viernes		Larunbata Sábado		Igandea Domingo	
7.00	FUNCIONAL 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:00	FUNCIONAL 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:00								7.00
8.00						HIIT 8:00-8:50	FUNCIONAL 8:00-8:50	FUNCIONAL 8:10-9:00	HIIT 8:10-9:00				8.00
9.00				FUERZA MUJER 8:30-9:20							HIIT 9:00-9:50	FUNCIONAL 9:00-9:50	9.00
10.00	HIIT 9:30-10:20	FUNCIONAL 9:30-10:20	HIIT 9:30-10:20	FUNCIONAL 9:30-10:20	FUERZA MUJER 9:30-10:20								10.00
11.00	FUERZA MUJER 10:30-11:20	TODO TONO 10:30-11:20	FUNCIONAL 10:30-11:20	TODO TONO 10:30-11:20			TODO TONO 11:00-11:50						11.00
12.00												12.00	
13.00												13.00	
14.00	FUNCIONAL 14:00-14:50	HIIT 14:15-15:05	FUNCIONAL 14:00-14:50	HIIT 14:15-15:05								14.00	
15.00							TODO TONO 15:15-16:05	HIIT 15:30-16:20					15.00
16.00	HIIT 15:30-16:20	TODO TONO 15:15-16:05							HIIT 15:30-16:20				16.00
17.00				TODO TONO 16:30-17:20					FUNCIONAL 16:30-17:20				17.00
18.00	FUNCIONAL 17:30-18:20	HIIT 17:30-18:20	FUNCIONAL 17:30-18:20	HIIT 17:30-18:20	TODO TONO 17:30-18:20								18.00
19.00	HIIT 18:30-19:20	FUNCIONAL 18:30-19:20	HIIT 18:30-19:20	FUNCIONAL 18:30-19:20	JUNIORBOX 18:30-19:20								19.00
20.00	FUNCIONAL 19:30-20:20	HIIT 19:30-20:20	FUNCIONAL 19:30-20:20	HIIT 19:30-20:20								20.00	
21.00			FUNCIONAL 20:30-21:20			FUNCIONAL 20:30-21:20							21.00